

**Procedura privind măsurile de prevenție și control în scopul eliminării posibilității de răspândire a virusului SARS-CoV-2 în perioada stării de alertă
în cadrul Primăriei Municipiului Lugoj**

CUPRINS

| | |
|---|---|
| 1. SCOP | 2 |
| 2. DOMENIUL DE APLICARE..... | 2 |
| 3. DURATA DE APLICARE A PROCEDURII | 2 |
| 4. DOCUMENTE LEGALE AFERENTE..... | 2 |
| 5. CONȚINUT | 3 |
| 5.1. ASPECTE GENERALE | 3 |
| 5.2. MĂSURI DE SIGURANȚĂ IN VEDEREA PREVENIRII RĂSPÂNDIRII ȘI LIMITĂRII CĂILOR DE EXPUNERE ȘI INFECTARE CU CORONAVIRUSUL SARS-CoV-2 | 3 |
| 5.3 MĂSURI SPECIALE ÎN CAZUL ÎN CARE UN ANGAJAT ESTE SUSPECT/CONFIRMAT CU INFECTARE CU CORONAVIRUSUL SARS CoV-2 | 4 |
| 6. ANEXE | 5 |

1. SCOP

Prevederile prezentei proceduri reglementează măsurile de prevenire și protecție interne, necesare în contextul creat la nivel global de răspândire a virusului Sars-CoV-2, pentru asigurarea protecției personalului angajat din cadrul Primăriei Municipiului Lugoj, aceste măsuri fiind stabilite cu respectarea măsurilor dispuse de autorități.

2. DOMENIUL DE APLICARE

Prezenta procedură se aplică personalului angajat din cadrul Primăriei Municipiului Lugoj.

3. DURATA APLICĂRII PROCEDURII

Măsurile prevăzute de prezenta procedură se vor aplica pe toată durata stării de alertă, existând în continuare riscul de infectare cu virusul SARS-CoV-2, urmând ca anumite măsuri să fie modificate în conformitate cu evoluția răspândirii acestui virus pe teritoriul municipiului Lugoj și în funcție de recomandările autorităților.

4. DOCUMENTE LEGALE AFERENTE

- **Legea nr. 55/2020** privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19;
- **Hotărîrea nr. 856/2020** privind prelungirea stării de alertă pe teritoriul României începând cu data de 15 octombrie 2020, precum și stabilirea măsurilor care se aplică pe durata acesteia pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19;
- **Ordinul nr. 3.577/2020 al Ministrului Muncii și Protecție Socială** privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă;
- Recomandările de sănătate publică privind măsurile generale și de relaxare propuse de Institutul Național de Sănătate Publică- Anexa 5.

5. CONTINUT

5.1. Aspecte generale

Căi de transmitere SARS-CoV-2

1. Pe cale aeriană, prin tuse și strănut

Coronavirusurile umane se răspândesc prin inhalarea microparticulelor infectante emise prin tuse, strănut sau chiar în timpul vorbirii, dacă distanța dintre persoane este mai mică de 1,5 m. Persoanele în vîrstă și cele cu boli cronice asociate (de exemplu: hipertensiune arterială, tulburări cardiace, afecțiuni hepatice și respiratorii) au un risc mai mare de a dezvolta simptome mai severe.

2. Contact cu o persoană infectată

Contact direct sau indirect neprotejat, pentru un interval de peste 10 minute, cu o persoană infectată (prezență în aceeași încăpere, atingere, strângere de mâină).

3. Contact cu suprafețele

Prin contact cu suprafețele contaminate cu secreții respiratorii.

5.2 Măsuri de siguranță în vederea prevenirii răspândirii și limitării căilor de expunere și infectare cu noul coronavirus – SARS-CoV-2

I. Reguli privind activitatea din birouri

- portul obligatoriu al măștii (medicale/non-medicale), care pentru o protecție eficace trebuie să acopere, atât gura, cât și nasul, astfel cum este prezentat în Anexa 3;
- accesul în cadrul instituției la începerea programului de lucru, se face doar pe la intrarea principală de la sediul instituției de pe str. Victoriei nr. 4, Lugoj, unde fiecărui angajat îi va fi verificată temperatura în mod automat în momentul în care acesta va traversa un culoar pe sub o poartă TERMOSCANNER special amenajată în acest scop;
- nu este permis accesul persoanelor a căror temperatură corporală, măsurată la intrarea în incintă, depășește 37,3° C;
- în timpul programului de lucru se va păstra distanța minimă de doi metri între angajați;
- accesul în biroul cu registratura instituției va fi permis doar pentru o persoană, pe rând;
- se va pune la dispoziția angajaților măști, săpun și apă sau dezinfectant pentru mâini în locuri aflate la îndemână și vor fi sfătuiri să se spele des pe mâini;
- angajații sunt obligați să curețe frecvent incintele de lucru, în special birouri, mânerele ușilor, instrumentele de scris și alte suprafețe pe care le ating des și vor asigura o bună ventilare în birouri;
- spălatul pe mâini ori de câte ori este nevoie, evitarea atingerii feței cu mâinile neigienizate;
- se va monitoriza starea generală și temperatura tuturor angajaților prezenți minimum o dată pe zi și se va dispune izolarea la domiciliu în cazul în care prezintă simptomatologie de infecție respiratorie (*tuse, strănut, rinoree, febră, stare generală alterată*) sau izolarea la domiciliu în cazul în care a venit în contact cu un caz suspect sau confirmat de infecție cu virusul SARS-CoV-2 pe baza adevărînței eliberate de medicul de familie;
- angajații vor respecta ghidurile disponibile în anexele la prezenta procedură privind utilizarea corectă a măștilor, a gelului dezinfecțant, privind igienizarea mașinilor de serviciu/personale, privind manipularea documentelor/pachetelor;
- se va acorda în continuare o atenție deosebită angajaților expuși unui risc crescut (persoanelor în vîrstă, persoanele cu afecțiuni cronice - hipertensiune, probleme pulmonare sau cardiace, diabet sau

persoane care urmează un tratament împotriva cancerului sau cu alte imunosupresoare), precum și angajatelor gravide și angajaților care au membri apropiati ai familiei expuși unui risc crescut;

- pe timpul stării de alertă se mențin la loc vizibil măsurile și regulile de urmat pentru prevenirea infecției cu coronavirus elaborate de Ministerul Sănătății și se continuă activitatea de informare a beneficiarilor/angajaților cu privire la necesitatea conștientizării măsurilor de prevenție.

II. Reguli pentru desfășurarea activității cu publicul

- accesul în interior al persoanelor este permis doar dacă poartă mască de protecție;
- pentru creșterea gradului de eficientizare a măsurilor de prevenție, se recomandă utilizarea numerelor de telefon și adreselor de poștă electronică ale Primăriei Municipiului Lugoj.

III. Reguli privind utilizarea autoturismelor de serviciu

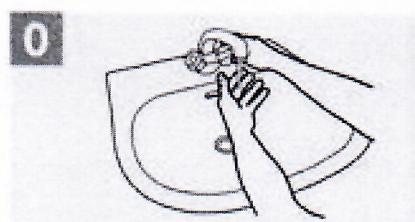
- angajații vor folosi mască și mănuși de protecție;
- dezinfecțează autoturismul prin concentrarea atenției pe locurile pe care le ating cel mai des – Anexa 4;
- autoturismele instituției vor fi dotate cu dezinfectanți, iar dezinfecțarea acestora se va realiza de cel puțin 2 ori pe zi de către șoferi;
- alimentează în siguranță, se spală pe mâini după alimentare;
- minimizează contactul cu personalul din stațiile de alimentare cu combustibili.

5.3 Măsuri speciale în cazul în care un angajat este suspect/confirmat cu infectare cu coronavirusul SARS CoV-2:

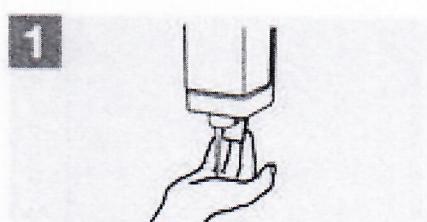
- Angajații cu simptome respiratorii (*tuse, strănut, rinoree etc.*) și/sau febră mai mare de 37,3 C și/sau stare general alterată, apărute în timpul programului de lucru, vor fi imediat izolați de restul colegilor și trimiși la domiciliu sau la unități sanitare, în funcție de starea persoanei; în marea majoritate a cazurilor nu este necesară închiderea birourilor/clădirii;
- Dacă intervalul de timp în care angajatul/ persoana suspectă/ confirmată s-a aflat în incintă este mai scurt de 7 zile:
 - se închid toate încăperile în care acesta a petrecut timp îndelungat (peste 20 de minute);
 - înainte de încheierea programului se va asigura aerisirea mecanică a încăperii (deschiderea geamurilor);
 - pentru a limita expunerea personalului care efectuează curățenie la particulele respiratorii, se amână efectuarea curățeniei și a dezinfecției timp de 24 de ore. În situația în care respectarea acestui interval nu este posibilă, efectuarea curățeniei se va amâna cât mai mult;
- Dacă au trecut mai mult de 7 zile de când angajatul/persoana suspectă/confirmată s-a aflat în incintă:
 - nu este nevoie de curățenie/dezinfecție suplimentară;
 - se mențin măsurile de curățenie și dezinfecție de rutină;
- Se informează persoanele cu care angajatul/persoana suspectă/confirmată a venit în contact prelungit (mai mult de 20 de minute, la o distanță mai mică de 1,5 m și fără mască) și se impune izolarea la domiciliu a acestora pentru 14 zile, cu monitorizarea de către aceste persoane a semnelor și a simptomelor de infecție respiratorie.

ANEXA 1 – Spălarea corectă a mâinilor

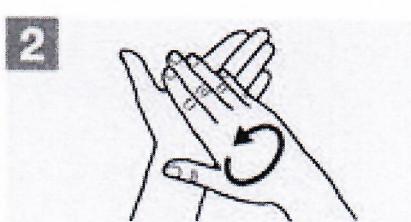
Durata Intregii proceduri: 20-30 secunde



Udati mainile cu apa.



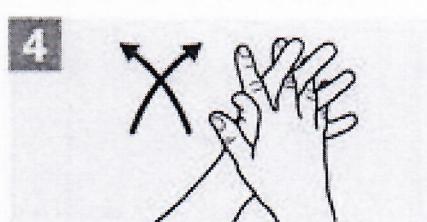
Aplicati sapun suficient pentru a acoperi toata suprafata mainilor.



Frecati mainile palma peste palma.



Palma dreapta peste dosul palmei stangi cu impletirea degetelor si vice versa.



Palma peste palma cu degetele impletite.



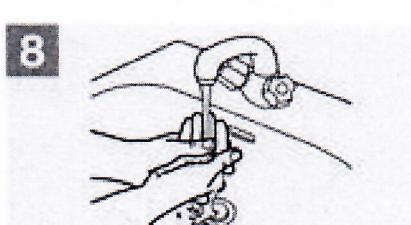
Dosul degetelor pe palma opusa, cu degetele impreunate.



Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii drepte, pe palma stanga si vice versa.



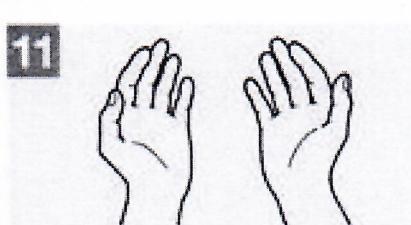
Rinsetati mainile cu apa.



Uscati mainile cu un prosop de unica folosinta.

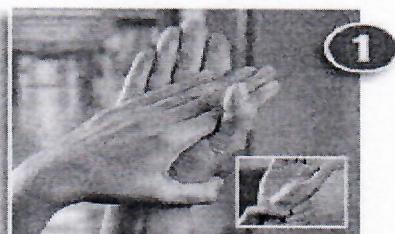


Inchideti robinetul folosind un prosop.



Odata uscate, procedura de spalare este terminata.

ANEXA 2 – Utilizarea corectă a gelului dezinfecțant



Aplicați minimum 3 ml de produs dezinfecțant pe mâini, cuprindând și încheieturile și frecați.



Cu degetele de la o mână strânsă în interiorul celeilalte palme, frecați o palma de celalaltă.



Apucăți degetul mare cu mâna opusă și frecați-le pe amandouă prin rotere. Nu uitați și vârful degetului mare.



Curățați cu interiorul palmei drepte exteriorul palmei stângi și viceversa. Strângeți degetele.



Împreunați degetele și mișcați-le.



Rotiți în cercuri vârful degetelor de la o mână în mâna opusă.

Timp de reacție: aprox. 30 sec.

ANEXA 3 – Reguli pentru purtarea măștilor de protecție și îndepărțarea lor.



Așezarea corectă a măștii pe față și îndepărțarea acesteia



Trebuie să vă acopere gura, nasul și bărbia, iar masca trebuie așezată cu partea colorată spre exterior, partea albă spre interior și cu inserția metalică spre frunte.



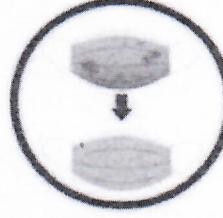
Fixați-o cu elasticul/șnurul în jurul urechii/capului și modelați ușor inserția metalică astfel încât să preia forma nasului



Îndepărtați masca utilizată, folosind doar elasticul/șnurul de fixare al măștii.



După îndepărțarea măștii, aruncați-o la gunoi, și spălați-vă mâinile cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde, asigurându-vă că acoperiți întreaga suprafață a acestora, inclusiv degetele



Pentru o eficacitate ridicată, schimbați masca conform specificațiilor producătorului, sau dacă aceasta s-a murdărit/umezit.

ANEXA 4 – Măsuri specifice pentru dezinfecțarea autoturismului de serviciu/personal



**PĂRȚI DE LA
EXTERIOR PE CARE
TREBUIE SĂ LE
DEZINFECTEZI:**

- ⊕ MÂNERE PORTIERE**
- ⊕ MÂNER PORTBAGAJ**
- ⊕ RAME PORTIERE**
- ⊕ CHEIE CONTACT**

**PĂRȚI DE LA
INTERIOR PE CARE
TREBUIE SĂ LE
DEZINFECTEZI:**

- ⊕ VOLAN**
- ⊕ SCHIMBĂTOR DE VITEZE**
- ⊕ FRÂNĂ DE MÂNĂ**
- ⊕ COTIERĂ**
- ⊕ COMENZI (POZIȚIE
SCAUNE, POZIȚIE
OGLINZI, RADIO,
STERGĂTOARE
PARBRIZ,
SEMNALIZARE, LUMINI,
CLIMATIZARE,
NAVIGAȚIE, GEAMURI,
COMENZI VOLAN)**
- ⊕ RAME INTERIOR PORTIERE**



Notă: Mașinile instituției vor fi dotate cu recipiente cu dezinfectorant pentru suprafețe; dezinfecția în vehiculul de transport se va face cel puțin de două ori în timpul programului de lucru!

ANEXA 5

Recomandări pentru inactivarea virusului de pe documentele manipulate manual

"Deși încă nu este sigur cât timp supraviețuiește virusul care cauzează COVID-19 pe suprafețe, Organizația Mondială a Sănătății sugerează că acesta pare să se comporte ca și celelalte tipuri de coronavirus. Studiile făcute pe acestea sugerează că pot persista pe suprafețe între câteva ore și câteva zile (informație susținută și de datele preliminare despre noul coronavirus). Acest timp poate varia în funcție de condiții (ex. tipul de suprafață, temperatura sau umiditatea din mediu). "



- Reduceți sau limitați manipularea/utilizarea hartiilor în acestă perioadă – se vor utiliza mai mult e-documelele.
- Evitați scuturarea documentelor, acest lucru va reduce la minimum posibilitatea de a dispersa virusul în aer.
- După utilizarea documentelor se va asigura curățarea mâinilor cu apă și săpun sau dezinfecțant.



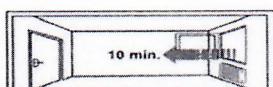
- Depozitați documentele venite din extern, separat față de documentele folosite în mod regulat, pentru o perioadă de 7 zile.
- Este recomandat ca pentru manipularea acestora, dar și a unui volum mare de harti/documente să se utilizeze mănuși de protecție, în caz contrar igiena mâinilor este obligatorie.



- Curățarea și dezinfecțarea cu regularitate a zonei unde se lucrează sau se depozitează documente (birouri, sertare, dosare, bibliorafuri, rafturi etc.).
- Curățarea suprafețelor murdare vizibil, se va efectua înainte de dezinfecțare.
- Dezinfecțarea, se recomandă a se face folosind soluții de uz casnic diluate, soluțiile pe bază de alcool (cu cel puțin 70% alcool) și cele mai frecvente dezinfecțante înregistrate de EPA (considerate că ar fi eficiente împotriva COVID-19).



- La curățarea și dezinfecțarea zonei/suprafețelor mari de lucru, purtați echipamente de protecție (mănuși, mască etc.)
- Evitați contactul mâinilor cu ochii, nasul și gura.
- Echipamentele de protecție de unică folosință trebuie aruncate după fiecare utilizare.



- Aerisiti spațiile în care vă desfășurați activitatea (încapere de birou, spații de depozitare etc.).



- **Nu uitați de importanța măsurilor de igienă!**